

ストーマ合併症の処置に関する指針

日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会 理事長
板橋 道朗
日本創傷・オストミー・失禁管理学会 理事長
紺家 千津子
日本大腸肛門病学会 理事長
板橋 道朗
日本泌尿器科学会 理事長
江藤 正俊

本指針は、ストーマ合併症に対して適切な処置を行うことを目的として、関連する4学会（日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会、日本創傷・オストミー・失禁管理学会、日本大腸肛門病学会、日本泌尿器科学会）が共同で作成した。

1. ストーマ合併症の定義

本指針において、ストーマ合併症とは、ストーマ保有者が排泄やストーマ管理を行う上で適切な予防、ケアや治療を行わないと管理困難を引き起こし、日常生活に支障をきたすストーマおよびストーマ周囲の疾病や病態と定義する。

具体的には、ストーマ周囲皮膚障害（紅斑、炎症、表皮剥離、びらん、潰瘍、肥厚等）、傍ストーマヘルニア、ストーマ脱出、ストーマ腫瘤、ストーマ部瘻孔、ストーマ静脈瘤、ストーマ周囲肉芽腫、ストーマ周囲難治性潰瘍、ストーマ粘膜皮膚離開、ストーマ粘膜皮膚侵入、ストーマ壊死、ストーマ陥没、ストーマ狭窄、ストーマ部出血、偽上皮腫性肥厚等を示す。

2. ストーマ合併症に対する処置の意義

ストーマケアに熟練した看護師が、的確なアセスメントとケアおよび生活指導を行うことで、ストーマ合併症の早期改善と重症化を予防できる。また、予定外の外来受診、緊急入院および手術に至るケースの低減やストーマ保有者の身体的・精神的・経済的負担の軽減が可能となる。

3. ストーマ合併症の処置に関する原則

ストーマ合併症の処置に関する基本的原則を以下に示す。

- ① ストーマ合併症の診断と重症度分類に基づく評価を行うこと。
- ② 患者の日常生活を考慮し、各ストーマ合併症に応じた適切な処置を実施すること。
- ③ ストーマ合併症の処置実施後の評価を行うこと。

なお、各ストーマ合併症の処置を適切に実施する際には、以下の図書を参考にすること。

- 日本創傷・オストミー・失禁管理学会編：ストーマケアガイドブック，照林社，2024.
- 日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会・日本大腸肛門病学会編：消化管ストーマ関連合併症の予防と治療・ケアの手引き，金原出版，2018.

4. ストーマ合併症の重症度分類

グレード	各グレードの原則
グレード1	軽症：ストーマケア方法の大きな変更を要さない
グレード2	中等症：外来での処置、かつ/または、ストーマケア方法の変更を要する
グレード3	重症または医学的に重大であるが、直ちに生命を脅かすものではない、あるいは、入院または待機的外科的処置を要する
グレード4	生命を脅かす、あるいは、緊急の外科的処置を要する
グレード5	合併症による死亡

文献2) 3) を参考に作成

- 上記の分類に基づき重症度を評価し、グレードを診療録に明記する。
- グレード1（軽症）は、ストーマ合併症に対してストーマケア方法の大きな変更を必要としない場合をいう。ストーマケア方法の大きな変更を必要としない例として、従来のストーマケア方法の継続、ストーマ装具の装着方法や手順の変更がない場合などがあげられる。
- グレード2（中等症）は、ストーマ合併症に対して外来での処置、かつ/または、ストーマケア方法の変更を必要とする場合をいう。外来での処置の例として、皮膚粘膜移植および不良肉芽に対する硝酸銀焼灼、レーザー、凍結療法、炭酸レーザー、傍ストーマヘルニアに対する用手還納などがあげられる。ストーマケア方法の変更の例として、ストーマ装具の装着方法や手順の変更、面板ストーマ孔のサイズ変更、ストーマ装具の変更・追加（ストーマ用ベルト、用手形成皮膚保護材等の変更・追加を含む）などがあげられる。

5. 留意事項

- ストーマ合併症の名称は、医師が診断し、診療録に記載する。
- ストーマ合併症の処置を実施した看護師は、ストーマ合併症の重症度分類グレード2以上であること、外来での処置、かつ/または、ストーマケア方法の変更を診療録に記載する。

【参考文献】

- 1) 日本創傷・オストミー・失禁管理学会編：ストーマケアガイドブック, 照林社, 2024.
- 2) 日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会・日本大腸肛門病学会編：消化管ストーマ関連合併症の予防と治療・ケアの手引き, 金原出版, 2018.
- 3) 高橋 賢一, 舟山 裕士, 西條 文人, 他：消化管ストーマ造設と便失禁診療の標準化をめざして, 消化管ストーマ造設術後の合併症の分類と問題点, 日本大腸肛門病学会雑誌 64 (10), 853-859, 2011.

2024年8月24日 作成

2025年2月5日 改訂

ストーマ合併症の処置に関する指針作成ワーキンググループ

委員長：松原康美

委員：片岡ひとみ、上川禎則、関戸哲利、高橋賢一、田中俊明、味村俊樹、山口健哉