

2024/2/9
第41回日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会総会
教育セミナー「高齢者のストーマ支援を考える！ Part2

在宅や施設でのWOCNのストーマ保有者への係り

在宅における介護サービス担当者によるストーマ装具交換の取り組み

けやき通り訪問看護ステーション
清野美砂

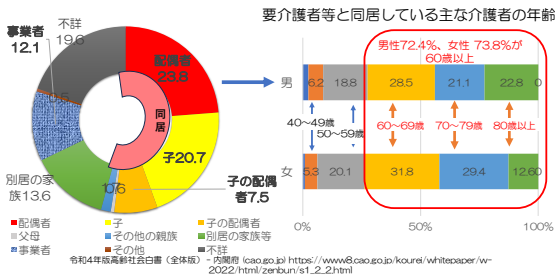
COI開示：今回の発表に関して、
開示すべきCOIはありません

倫理的配慮：事例の取り扱いに際し、文書で説明・
同意に基づき使用し、個人が特定されないよう配
慮しています

1

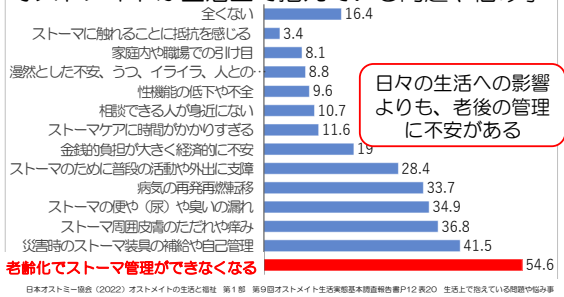
2

要介護者等からみた主な介護者の続柄



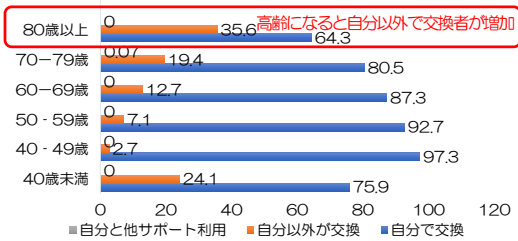
3

オストメイトが生活上で抱えている問題や悩み事



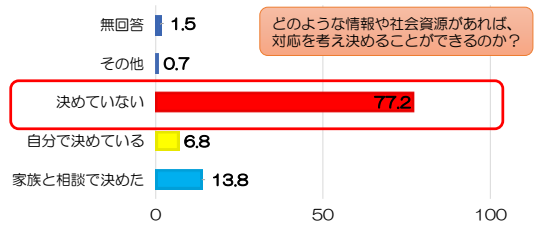
4

ストーマ装具交換は誰がやっている



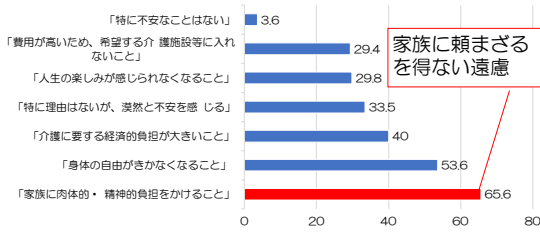
5

セルフケアが出来なくなった時の対応



6

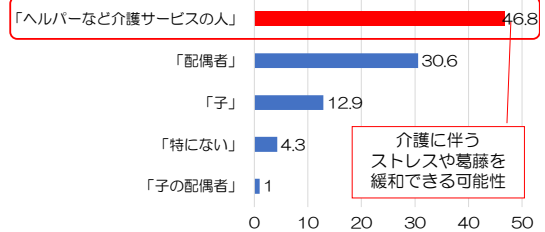
将来、排せつ等の介護が必要な状態になると考えた時の不安点



令和4年 高齢者の健康に関する調査結果（全国版）内閣府https://www8.cao.go.jp/koure/ishiki/r04/zentai/pdf_index.html

7

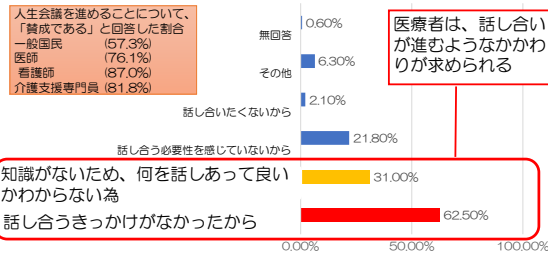
将来、排せつ等の介護が必要な状態になった時、誰に介護を頼みたいか



令和4年 高齢者の健康に関する調査結果（全国版）内閣府https://www8.cao.go.jp/koure/ishiki/r04/zentai/pdf_index.html

8

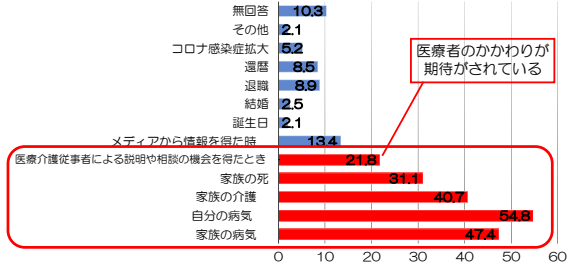
家族や医療介護従事者と医療・ケアについて話し合ったことがないという回答者（68.6%）の理由



人生の最終段階における医療・ケアに関する意識調査（令和5年12月公表）厚生労働省<https://www.mhlw.go.jp/content/12601000/001103155.pdf>

9

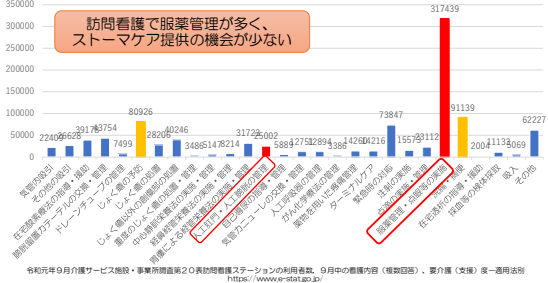
もし、家族等や医療・介護従事者と医療・ケアについて話し合うきっかけがあるとすると、どのような出来事か？



人生の最終段階における医療・ケアに関する意識調査（令和5年12月公表）厚生労働省<https://www.mhlw.go.jp/content/12601000/001103155.pdf>

10

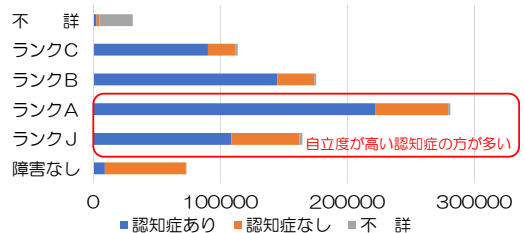
訪問看護ステーションの看護内容



令和元年9月介護サービス施設・事業所調査第2回訪問看護ステーションの利用者数、9月中旬の看護内容（複数回答）、要介護（支援）度一適用法別 <https://www.e-stat.go.jp/>

11

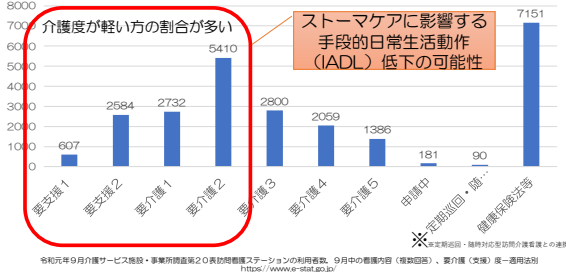
訪問看護利用者の日常生活自立度別認知症数



令和元年9月介護サービス施設・事業所調査第15訪問看護ステーションの利用者数、適用法、日常生活自立度（履たきり度）、日常生活自立度（認知症の状況）別 <https://www.e-stat.go.jp/>

12

訪問看護ステーションの看護内容（抜粋 人工肛門・人工膀胱の管理）
（令和元年9月介護サービス施設・事業所調査抜粋）



13

介護士によるストーマ装具交換介入のタイミング
（高齢夫婦3事例から）

- ストーマケアに影響する手段的日常生活動作・日常生活動作の低下
 - ・癌治療、腰痛症等の身体疾患によるストーマ管理困難（C氏）
 - ストーマ装具交換以外の介護や精神的支援を必要とする状態
 - ・認知症ケア・精神的ケアや家族ケア、在宅生活限界の回避（D氏）
 - 高齢夫婦の力で排泄ケアを含む介護を担い、生活をすることを希望
 - ・子供に迷惑がけたくない、高齢夫婦の人生統合期への思いの尊重（E氏）
- 期待する効果：オストメイトと家族の生活の質の向上

14

ストーマケアの継続性を目的に
ヘルパーとの連携上の留意していること

ストーマ管理への影響を予測に生活場面の情報が有用

医師、ケアマネ、WOC、訪問看護師に報告が必要な内容

- ・ストーマや心身の変化
- ・ストーマケア提供時の困りごと
- ・水分量や食事量の変化、身体変化、生活の様子

訪問介護の場面で観察できる内容

- ・精神状態、身体変化・生活様子
- ・清掃時：室内・衣類の汚染の有無
- ・調理時：食事への関心

ヘルパーさんの力が必要なんです！

15

ストーマケアの継続性を目的に
ケアマネジャーとの連携上で留意していること
ケアプラン作成時のアセスメントの基礎となる
加齢によるストーマ管理への影響の全体像説明

ストーマケアに必要な心身機能と動作	高齢オストメイトに予測される問題
<ul style="list-style-type: none"> ・視力、手指筋力・巧緻性 ・日常生活動作、IADL 	<ul style="list-style-type: none"> ・身体的問題（自己管理困難、円背等の体形変化、ストーマ晩期合併症ヘルニア、腸脱出） ・心理・社会的問題（無力感、閉じこもり、ストーマ管理意欲低下、ケア負担に伴う家族機能変化）

ケアマネさんの力が必要なんです！

16

ケアマネジャーがケアプランに介護士のストーマ装具交換を
計画する上で必要な知識とアセスメント力

ストーマ保有者は生活するうえで
管理・ケアに苦慮しても口に出しにくい

知識

- ストーマ・管理に関する制度
 - ・ストーマに関連する社会福祉制度
- ストーマに関連する課題と社会背景の影響
 - ・ストーマ保有者の全体像と社会背景の影響
- ストーマ保有者の生活を揺るがす健康課題
 - ・ストーマ保有者がより良い毎日送るための健康課題の予測と対処



アセスメント力を高めるには、。そうだ、体験しよう！

17

ストーマケアに特化した研修の効果
研修後ケアマネ・ヘルパーアンケートの結果から

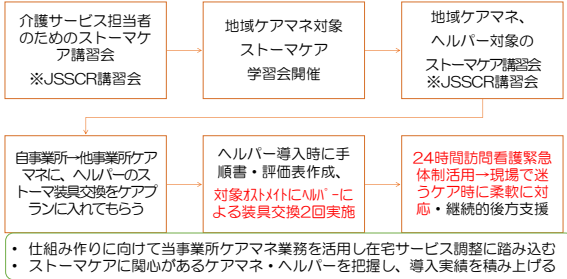
研修内容：ストーマケア学習と装具装着体験

- ストーマ保有者の心理面を推察
- 加齢による装具交換手技の難しさ実感
- 生活動作への影響と精神面のアセスメントの必要性を実感

ケアマネジャーとしてストーマケアに関連したケアプラン作成の必要性を実感

18

ヘルパーの装具交換をケアプラン導入までの取り組み



19

介護サービス担当者によるストーマ装具交換を推進するうえでの課題

在宅ストーマケアの社会化に向けて
新たな役割分担と役割移譲による多職種連携・協働が必要

- ・ 誰がヘルパーによる装具交換の適用・開始指示者になるのか
→ 医師・WOC・ケアマネ・対象者の訪問看護ST?
- ・ 適用後に対象者へのヘルパー実施の研修指導者や運用サポートは
→ WOC退院後訪問指導or同行訪問指導、対象者の訪問看護ST?
- ・ オストメイトとヘルパー双方に安心・安全担保の方法は
→ 緊急連絡体制、タイムリーな相談に医師・WOC・対象者の訪問看護ST?
- ・ 適用後、実施のモニタリングと医療的な評価は誰がするのか
→ 医師・WOC・対象者の訪問看護ST?
- ・ ストーマ保有者の全体的なマネジメントを誰がするのか
→ 医師・WOC・ケアマネ・対象者の訪問看護ST?

20